



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Servizio di Psicologia Clinica: persona, coppia, famiglia Via Nirone 15, Milano
telef. 02 72345961 <serviziocoppiafamiglia@unicatt.it>

Ai Medici Pediatri della Regione Lombardia

Oggetto: *GRUPPO DI PAROLA SUL LUTTO*

Portiamo alla Vostra conoscenza un'iniziativa rivolta ai figli che hanno vissuto il trauma della morte di un genitore: nei giorni di **martedì 28 maggio, 7, 14 e 21 giugno 2024, dalle 16.30 alle 18.30** il nostro Servizio realizzerà un **Gruppo di Parola per l'elaborazione del lutto, con bambini tra i 6 e i 12 anni, e i loro genitori, in Via Nirone 15, a Milano.**

Il Gruppo di Parola è un intervento breve che aiuta i bambini a condividere, raccontare e superare le emozioni legate alla morte di un genitore. Grazie alla guida, di conduttori esperti - e al lavoro in parallelo con il gruppo dei familiari - l'esperienza del Gruppo di Parola supporta le famiglie nell'affrontare la perdita di una persona cara e la necessaria riorganizzazione della vita.

La **partecipazione è gratuita** in quanto l'iniziativa si colloca nell'ambito di un più ampio progetto promosso e sostenuto dall'Autorità Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza Nazionale.

Nati in Canada negli anni '90 per affrontare le interruzioni dei legami familiari dovute alla separazione, i Gruppi di Parola sono stati introdotti in Italia dal 2005 grazie all'attività clinica e di ricerca delle équipes specializzate di UCSC (Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia a Milano, e Consultorio familiare a Roma) e dell'Istituto Toniolo (Consultorio familiare a Napoli, oggi Fondazione Eos).

Nell'accompagnamento dell'elaborazione del lutto in caso di morte di un genitore, al gruppo dei bambini è affiancato un gruppo parallelo per i familiari, al fine di favorire una maggiore comprensione dell'esperienza emotiva vissuta dai figli e una maggiore capacità di stare loro accanto.

Nel ringraziare per la promozione che ne vorrete fare presso le persone interessate, restiamo a disposizione per ulteriori informazioni e vi inviamo un cordiale saluto,

Lo staff responsabile:

Dott.ssa Costanza Marzotto e dott.ssa Matilde Pellerin (gruppo dei figli)

Dott.ssa Ondina Greco e dott.ssa Sara Pelucchi (gruppo genitori)