

ISCRIZIONI

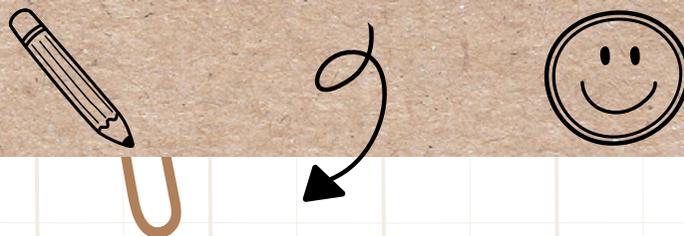
I cittadini residenti nel Municipio 2 interessati ai corsi CAM potranno iscriversi a massimo 3 corsi.

Dal 5 ottobre 2023, in orario segreteria e on line, potrà iscriversi anche chi è residente in altri municipi, previo posti disponibili.

Sarà riservato il 70% dei posti alle iscrizioni on line.

NON VERRANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE LE DOMANDE PERVENUTE IN GIORNI E ORARI DIFFERENTI DA QUELLI INDICATI.

“ I CORSI CAM SONO GRATUITI ”



ISCRIZIONI ON LINE

**DAL 25 AL 28 SETTEMBRE 2023
DALLE ORE 10:00 ALLE ORE 16:00**

- INVIARE UNA SOLA MAIL PER OGNI SINGOLA ISCRIZIONE CON IL MODULO COMPILATO IN TUTTE LE SUE PARTI.
- OBBLIGATORIO INSERIRE NELL'OGGETTO DELL'EMAIL CAM, CORSO SCELTO, COGNOME E NOME
- I MODULI DI ISCRIZIONE SONO SCARICABILI DAL SITO DEL MUNICIPIO 2

WWW.COMUNE.MILANO.IT/MUNICIPIO2
(NELLA SEZIONE "IN EVIDENZA" -CAM: [APRONO LE ISCRIZIONI PER I NUOVI CORSI 2023/2024](#))

- PER I CORSI AL CAM SANT'UGUZZONE INVIARE IL MODULO A:
ZARA.CAMUNICIPIO2@GMAIL.COM

- PER I CORSI AI CAM TURRO, CATTABREGA E MARTESANA INVIARE IL MODULO A:
TURRO.CAMUNICIPIO2@GMAIL.COM

**ISCRIZIONI IN PRESENZA
A PARTIRE DAL 2 OTTOBRE 2023**

**PRESSO CAM TURRO
DAL LUN AL VEN DALLE 9:30 ALLE 12:30**

PER INFORMAZIONI TELEFONICHE:
02/88458208 (SEMPRE IN ORARIO SEGRETERIA)

**DAL 2 OTTOBRE SARÀ ATTIVA SOLO LA SEGUENTE CASELLA DI POSTA ELETTRONICA:
CAM.CSRC@GMAIL.COM**



MUNICIPIO 2



nell'ambito delle attività programmate per i Centri di Aggregazione Multifunzionali ed in collaborazione con Le Macchine Celibi soc.coop.

organizza

ATTIVITÀ E CORSI GRATUITI PER IL TEMPO LIBERO

INIZIO CORSI CAM DAL 9 OTTOBRE 2023

SEDI CAM MUNICIPIO 2

CAM ZARA, Viale Zara 100
MM3-ZARA, MM5-MARCHE, TRAM 5-7 (chiusura temporanea)

CAM PADOVA, Via Padova 118
MM 2- UDINE/CIMIANO, BUS 56 - 53 (chiusura temporanea)

CAM CATTABREGA, Via Trasimeno 49
MM 2-CRESCENZAGO, BUS 53 - 56
(DIREZIONE QUARTIERE ADRIANO)

ANFITEATRO MARTESANA, Parco Martiri della Libertà
MM 1 - TURRO, BUS 44

CASCINA TURRO, Piazzale Governo Provvisorio 9
MM 1 - TURRO

CAM SANT'UGUZZONE, Via Sant' Uguzzone 8
MM1 VILLA S. GIOVANNI

Per essere aggiornati: Iscrivetevi alla newsletter del Municipio 2
www.comune.milano.it/municipio2

L'Assessora al Rapporto con CAM e CSRC
Donatella Ronchi

Il Presidente del Municipio 2
Simone Locatelli

comune.milano.it/municipio2

CAM MARTESANA

LUNEDÌ

STRETCHING MUSCOLARE	9:00/10:00
PILATES	10:00/11:00
YOGA GYM	11:00/12:00

MARTEDÌ

GINNASTICA DOLCE	16:00/17:00
PILATES	17:00/18:00
DANZA CREATIVA	18:00/19:00

MERCOLEDÌ

GINNASTICA DOLCE	10:30/11:30
GINNASTICA POSTURALE	11:30/12:30

RIALLINEAMENTO COLONNA	14:30/15:30
TOTAL BODY	15:30/16:30
GAG	16:30/17:30

GIOVEDÌ

STRETCHING MUSCOLARE	9:00/10:00
PILATES	10:00/11:00
YOGA GYM	11:00/12:00

GINNASTICA DOLCE	16:00/17:00
PILATES	17:00/18:00
DANZA CREATIVA	18:00/19:00

PER INFORMAZIONI CORSI
CAM CASCINA TURRO

DA LUNEDÌ A VENERDÌ
dalle 9:30 alle 12:30
Tel. 0288458208

CAM SANT'UGUZZONE

MARTEDÌ

SPAGNOLO base	15:00/16:00
SPAGNOLO avanzato	16:00/17:00

MERCOLEDÌ

INGLESE base	9:30/10:30
INGLESE intermedio	10:30/11:30
INGLESE conversazione	11:30/12:30

GIOVEDÌ

TECNICA DI DISEGNO	9:00/11:00
ACQUERELLO BASE	11:00/13:00
CHITARRA intermedio	16:00/17:00
CHITARRA base +10 anni	17:00/18:00
CHITARRA avanzato	18:00/19:00

CAM CATTABREGA

MARTEDÌ

GINNASTICA ANTALGICA	9:30/10:30
PILATES	10:30/11:30
PILATES	11:30/12:30

MERCOLEDÌ

YOGA	9:00/10:00
YOGA PER GLI OCCHI	10:00/11:00
GYN YOGA	11:00/12:00

VENERDÌ

GINNASTICA ANTALGICA	9:30/10:30
PILATES	10:30/11:30
PILATES	11:30/12:30

LUNEDÌ E VENERDÌ

TAGLIO E CUCITO	10:00/16:00
-----------------	-------------

CAM TURRO

LUNEDÌ

SPAGNOLO BASE	9:30/10:30
SPAGNOLO AVANZATO	10:30/11:30
BIGIOTTERIA	14:00/16:00

MARTEDÌ

INGLESE BASE	9:30/10:30
INGLESE INTERMEDIO	10:30/11:30
INGLESE AVANZATO	11:30/12:30
CORSO DI DECORAZIONE	14:00/16:00

TAI CHI	9:30/10:30
TABLET E SMARTPHONE	10:30/11:30
PC AVANZATO	11:30/12:30

MERCOLEDÌ

TECNICA DEL DISEGNO	9:00/11:00
ACQUERELLO BASE	11:00/13:00
DIALETTO MILANESE	15:00/17:00

GIOVEDÌ

SPAGNOLO BASE	9:30/10:30
SPAGNOLO intermedio	10:30/11:30
CUCITO CREATIVO	9:30/12:30
RISVEGLIO MUSCOLARE	9:30/10:30
STRETCHING E YOGA	10:30/12:00
SCRITTURA CREATIVA	14:00/16:00
YOGARTE-ZENTANGLE	14:30/16:00

MARTEDÌ

BURRACO E GIOCHI DI CARTE	15:00/17:00
---------------------------	-------------

LUNEDÌ

MINDFULNESS su piattaforma ZOOM	15:30/17:00
---------------------------------	-------------