

CORSI DI GINNASTICA

GINNASTICA DOLCE

MASSIMO 35 POSTI

INIZIO	TERMINE
12 SETTEMBRE	15 DICEMBRE
GIORNO	ORARIO
MARTEDI' – GIOVEDI'	9.10 – 10.10
MERCOLEDI' – VENERDI'	9.10 – 10.10

GINNASTICA GENERALE

MASSIMO 35 POSTI

INIZIO	TERMINE
11 SETTEMBRE	15 DICEMBRE
GIORNO	ORARIO
LUNEDI' – GIOVEDI'	11.10 – 12.10
MARTEDI' – GIOVEDI'	10.10 – 11.10
MERCOLEDI' – VENERDI'	10.10 – 11.10
MERCOLEDI' – VENERDI'	11.10 – 12.10

GINNASTICA SERALE

MASSIMO 35 POSTI

INIZIO	TERMINE
11 SETTEMBRE	14 DICEMBRE
GIORNO	ORARIO
LUNEDI' – MERCOLEDI'	18.10 – 19.10
MARTEDI' – GIOVEDI'	19.10 – 20.10

CORSO DI YOGA

HATA YOGA

CORSO UNICO

MASSIMO 30 PERSONE

INIZIO	TERMINE
27 SETTEMBRE	13 DICEMBRE
GIORNO	ORARIO
MERCOLEDI'	19.00 – 20.10

SI RICORDA CHE NON C'E' DIRITTO DI PRELAZIONE
PER GLI ISCRITTI AL PRECEDENTE SEMESTRE.
LE ISCRIZIONI NON ANDRANNO OLTRE IL NUMERO
STABILITO DI PARTECIPANTI.

ISCRIZIONI DA LUNEDI' 4 SETTEMBRE 2023
ORARIO SEGRETERIA
DA LUNEDI' A VENERDI' DALLE 9.00 ALLE 12.00
E DALLE 14:00 ALLE 17:00



POLO Ferrara

CORSI

DI GINNASTICA

E DI BALLO

SETTEMBRE - DICEMBRE 2023



CENTRO POLIFUNZIONALE
POLO FERRARA, VIA MINCIO 23 - 20139
TELEFONO 02.5693269
WHATSAPP – 348.5055589

CORSI DI BALLO

BALLO LATINO AMERICANO

LIVELLO INTERMEDIO

MASSIMO 30 PERSONE PER CORSO

INIZIO	TERMINE
18 SETTEMBRE	18 DICEMBRE
GIORNO	ORARIO
LUNEDI'	20.00 – 21.00

PRIMO LIVELLO

MASSIMO 30 PERSONE PER CORSO

INIZIO	TERMINE
18 SETTEMBRE	19 DICEMBRE
GIORNO	ORARIO
MARTEDI'	20.15 – 21.15

BALLI DI GRUPPO MATTINA

PRIMO LIVELLO

MASSIMO 35 PERSONE PER CORSO

INIZIO	TERMINE
11 SETTEMBRE	18 DICEMBRE
GIORNO	ORARIO
LUNEDI'	9.00 – 10.00

SECONDO LIVELLO

MASSIMO 35 PERSONE PER CORSO

INIZIO	TERMINE
11 SETTEMBRE	18 DICEMBRE
GIORNO	ORARIO
LUNEDI'	10.00 – 11.00

CORSI DI BALLO

BALLI DI GRUPPO SERALE

INTERMEDIO

MASSIMO 35 PERSONE

INIZIO	TERMINE
18 SETTEMBRE	18 DICEMBRE
GIORNO	ORARIO
LUNEDI'	19:00 – 20.00

PRIMO LIVELLO

DA DEFINIRE SECONDO LE RICHIESTE DI ADESIONE

AVANZATO

MASSIMO 35 PERSONE

INIZIO	TERMINE
19 SETTEMBRE	19 DICEMBRE
GIORNO	ORARIO
MARTEDI'	21.00 – 22.00

BALLO LISCIO

CORSO UNICO

MASSIMO 30 PERSONE

INIZIO	TERMINE
18 SETTEMBRE	20 DICEMBRE
GIORNO	ORARIO
LUNEDI'	21:00 – 22:00
MERCOLEDI'	15:00 – 16:00

CORSI DI BALLO

BOOGIE WOOGIE

PRIMO LIVELLO

MASSIMO 35 PERSONE

INIZIO	TERMINE
21 SETTEMBRE	21 DICEMBRE
GIORNO	ORARIO
GIOVEDI'	20.00 – 21.00

SECONDO LIVELLO

MASSIMO 35 PERSONE

INIZIO	TERMINE
21 SETTEMBRE	21 DICEMBRE
GIORNO	ORARIO
GIOVEDI'	21.00 – 22.00

BIODANZA MUSICOTERAPIA

MASSIMO 30 PERSONE

INIZIO	TERMINE
12 SETTEMBRE	19 DICEMBRE
GIORNO	ORARIO
MARTEDI'	11.00 – 13.00

TANGO ARGENTINO

CORSO UNICO

MASSIMO 30 PERSONE

INIZIO	TERMINE
16 SETTEMBRE	16 DICEMBRE
GIORNO	ORARIO
SABATO	15.00 – 17.00