



CASA DI QUARTIERE

Ciriè



ATTIVITA' SETTIMANALI - DAL 6/10/2025

LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 1 dalle 9.30 alle 10.20 Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 2 dalle 10.30 alle 11.20 Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 3 dalle 11.30 alle 12.20 Pizzo Tombolo GRUPPO 1 dalle 10.00 alle 12.00 Spagnolo base dalle 15.00 alle 16.15 Spagnolo intermedio dalle 16.15 alle 17.30 Spagnolo conversazione dalle 17.30-18.30
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> Spazio Sartoria e Moda dalle 16.00 alle 18.30 Yoga Dinamico principianti under 60 dalle 18.15 alle 19.30 Yoga Dinamico intermedio under 60 dalle 19.40 alle 20.55 Volley Adulti (18-50 anni) dalle 19.30 alle 21.30
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> Laboratorio Creatività e Riciclo dalle 10.30 alle 12.00 Smartphone GRUPPO 1 (fino a dicembre) dalle 9.30 alle 10.50 Smartphone GRUPPO 2 (fino a dicembre) dalle 11.00 alle 12.20 Stretching Online (Google Meet) dalle 15.00 alle 15.45 Total Body Online (Google Meet) dalle 15.45 alle 16.30 Laboratorio Immagine Digitale dalle 16.30 alle 18.00 Pittura dalle 15.30 alle 17.30 Difesa Personale (30-60 anni) dalle 18.30 alle 19.45
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 1 dalle 9.30 alle 10.20 Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 2 dalle 10.30 alle 11.20 Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 3 dalle 11.30 alle 12.20 Pizzo Tombolo GRUPPO 2 dalle 10.00 alle 12.00 Canto Corale dalle 16.15-18.15 Tai Chi base dalle 18.30 alle 19.20 Tai Chi intermedio dalle 19.30 alle 20.20
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none"> Inglese base dalle 9.00 alle 10.20 Inglese intermedio dalle 10.30 alle 11.50 English Conversation Online (Google Meet) dalle 12.00 alle 13.00 Quando la letteratura parla di noi dalle 10.00 alle 11.00 <i>quindicinale</i> Balliamo Insieme GRUPPO 1 dalle 15.00 alle 15.50 Balliamo Insieme GRUPPO 2 dalle 16.00 alle 16.50 Laboratorio Teatro dalle 17.00 alle 18.30 <i>fino a dicembre</i> Spazio Compiti primaria dalle 17.00 alle 18.15

ULTERIORI ATTIVITA' SETTIMANALI SENZA ISCRIZIONE

- Libera aggregazione / spazio carte: lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì dalle 9.30 alle 12.45 e tutti i pomeriggi dalle 15.00 alle 18.30 (il mercoledì dalle 15.30)
- Spazio ciclofficina: giovedì dalle 16.00 alle 18.00
- Pomeriggio danzante: lunedì dalle 16.00 alle 18.30

PER INFORMAZIONI:

M.MUNICIPIO9CASADIQUARTIERE@COMUNE.MILANO.IT
02/88445778 VIA CIRIÈ 9





CASA DI QUARTIERE

Cassina Anna



ATTIVITA' SETTIMANALI - DAL 6/10/2025

LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Inglese base dalle 15.00 alle 16.20 • Inglese intermedio dalle 16.30 alle 17.50 • Chitarra Adulti GRUPPO 1 dalle 15.00 alle 16.00 • Tai Chi principianti dalle 15.00 alle 15.50 • Tai Chi intermedio dalle 16.00 alle 16.50 • Total Body under 60 GRUPPO 1 dalle 18.30 alle 19.30 • Total Body under 60 GRUPPO 2 dalle 19.40 alle 20.40
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 1 dalle 9.30 alle 10.20 • Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 2 dalle 10.30 alle 11.20 • Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 3 dalle 11.30 alle 12.20 • Pittura GRUPPO 1 dalle 15.45 alle 17.45 • Laboratorio Creativo Bimbi 6-10 anni dalle 17.00 alle 18.00 <i>fino a dicembre</i> • Danze Country dalle 15.30 alle 16.30
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Gym Music GRUPPO 1 dalle 10.00 alle 10.50 • Gym Music GRUPPO 2 dalle 11.00 alle 11.50 • Scrivere per stare bene (lab di scrittura autobiografica e creativa) dalle 10.00 alle 11.50 • Laboratorio Teatro base dalle 14.00 alle 16.00 • Laboratorio Teatro avanzato dalle 16.00 alle 18.00
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Educazione Motoria dalle 9.30 alle 10.45 • Informatica GRUPPO 1 dalle 9.30 alle 10.50 • Informatica GRUPPO 2 dalle 11.00 alle 12.20 • Pittura GRUPPO 2 dalle 16.00 alle 18.00
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 1 dalle 9.30 alle 10.20 • Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 2 dalle 10.30 alle 11.20 • Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 3 dalle 11.30 alle 12.20 • Laboratorio Creativo Adulti dalle 15.00 alle 16.30 • Chitarra Adulti GRUPPO 2 dalle 15.00 alle 16.00 • Chitarra Bambini (6-10 anni) dalle 17.00 alle 18.00

ULTERIORI ATTIVITA' SETTIMANALI SENZA ISCRIZIONE

- Libera aggregazione / spazio carte: martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.30 alle 12.45 e dalle 14.30 alle 18.00, venerdì dalle 9.30 alle 13.00
- Allena la mente: martedì dalle 10.00 alle 11.30
- Pomeriggio danzante: giovedì dalle 16.30 alle 18.00

PER INFORMAZIONI:

M.MUNICIPIO9CASADIQUARTIERE@COMUNE.MILANO.IT
02/88445779 VIA SANT'ARNALDO 17 (EDIFICI SULLA DESTRA)

